

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «АКАДЕМИЯ
СОЦИАЛЬНОГО И ОБЩЕСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ «АКТИВ РОСТ»**

**АНО
ДО "
АКТИВ
РОСТ"**

Подписан цифровой
подписью: АНО ДО "АКТИВ
РОСТ"
DN: INNLE=0268087830,
СНИЛС=13231862629,
ОГРН=1190280051774, ИНН
=026825414447, С=RU, S=
02 Республика
Башкортостан, L=
СТЕРЛИТАМАК ГОРОД,
STREET="ДРУЖБЫ УЛИЦА
, ВЛД 12, ПОМЕЩЕНИЕ 93",
O="АНО ДО ""АКТИВ РОСТ"
"" , CN="АНО ДО ""АКТИВ
РОСТ"" , Т=ДИРЕКТОР, G=
ВАЛЕНТИН ГРИГОРЬЕВИЧ
, SN=САДАЕВ
Расположение:



УТВЕРЖДАЮ
Директор
АНО ДО «АКТИВ РОСТ»
/Садаев В.Г./
«19» сентября 2023г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА-
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ
ПРОГРАММА
СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЭФФЕКТИВНЫЙ САМОМЕНДЖМЕНТ»**
дополнительное образование взрослых
нормативный срок обучения – 18ч.

Разработчик программы: Садаев В.Г.

Учебный план

№ пп	Наименование темы	Колич ество часов	В том числе в			Форма контроля
			ТЗ	ПЗ	СР	
1.	Основы персональной эффективности	5	2	2	1	-
2.	Самоменеджмент: функциональный и личностный подходы	5	2	2	1	-
3.	Промежуточная аттестация	2	-	2	-	Зачет
4.	Технологии самоменеджмента	6	3	2	1	-
6.	ИТОГО	18	7	8	3	